

# SV Altenhagen I

# Unsere Angebote

Stand: 19.04.2024

## Montag

Nordic Walking	09:30 – 11:30 Uhr	alle (mit DRK)	Ulrike Köthke
Kleinkindturnen	16:00 – 17:00 Uhr	Kinder 3 – 6 Jahre	Sarah Wussow-Hampel
Volleyball	18:00 – 20:00 Uhr	Mixed	Markus Wollenschläger
Boule (Bouleplatz)	19:00 – 21:00 Uhr	Fußball Ü 50	Andi Greth/Dieter Gietmann
Tischtennis	20:00 – 22:00 Uhr	Herren	Friedrich Mund

## Dienstag

Leichtathletik/Fitness	16:00 – 17:00 Uhr	Kinder 3 - 8 Jahre	Jennifer Koch
E-Junioren Fußball	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder 8 – 10 Jahre	Kai Manthey/Benni Pawlick
Tischtennis	17:30 – 19:30 Uhr	Junioren	Jan-Lucas Schwarze
Fußball (Sportplatz)	19:00 – 21:00 Uhr	Herren	Maximilian Rülke
Tischtennis	19:30 – 22:00 Uhr	Herren	Friedrich Mund

## Mittwoch

Senioren sport DRK	15:30 - 16:30 Uhr	SeniorInnen	Steffi Limbeck
Fitness	18:30 - 19:30 Uhr	Damen/Herren	Sylvia Köthke/Antje Krüger
Volleyball	19:30 - 22:00 Uhr	Mixed	Katharina Gorzel/ Markus Wollenschläger

## Donnerstag

Boule (Bouleplatz)	14:30 – 16:00 Uhr	Senioren	Johannes Stange
Boule (Bouleplatz)	16:00 – 17:30 Uhr	Seniorinnen	Ulrike Köthke
Eltern-Kind-Turnen	16:00 – 17:00 Uhr	Kinder 1 bis 3 Jahre	Sarah Wussow-Hampel
G-Junioren Fußball	17:00 – 18:00 Uhr	Kinder bis 6 Jahre	Steve Goede
E-Junioren Fußball	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder 8-10 Jahre	Kai Manthey/Benni Pawlick
Fußball (Sportplatz)	19:00 – 21:00 Uhr	Herren	Maximilian Rülke
Tischtennis	19:00 – 22:00 Uhr	Herren	Friedrich Mund

## Freitag

Turnen	16:00 – 18:00 Uhr	offen für Angebote für Kinder oder Jugendliche	
Turnen	18:00 – 20:00 Uhr	Altherren	Johannes Stange
Volleyball	20:00 -- 22:00 Uhr	Mixed	Katharina Gorzel

## Samstag

Tischtennis	13:00 – 18:00 Uhr	Herren/Junioren	Friedrich Mund
-------------	-------------------	-----------------	----------------

## Sonntag

Familienfitness	11:00 – 12:00 Uhr	1 – 99 Jahre	Jennifer Koch
-----------------	-------------------	--------------	---------------